

SÁBADO - 29.abril DOMINGO 30.abril y LUNES 1.mayo [2 días]
RETIRO YOGA PRIMAVERA



KUNDALINI & POWER & HATHA YOGA
SIERRA DE GREDOS

HOTEL RURAL LO ALTO

loalto.com/

275 €

Reserva 100€ antes del 15 de abril

CUPOS LIMITADOS 15p.

Paz +34 616 707 769

www.studio-kundaliniyoga.com
paz@studio-kundaliniyoga.com



NATURALEZA

COMIDA
VEGETARIANA

PASEOS

YOGA & DETOX

Sábado 29 de abril - domingo 30 de abril y lunes 1 de mayo

Precios y Reservas:

2 días completos todo incluido 275€
Pensión completa, alojamiento, yoga & meditación.

***150€ de reserva inmediata** para bloquear
la habitación del Hotel, depositar en:
cc ES44 0030 1027 5100 0141 6271
y traer los 125€ restantes en efectivo al hotel.

Cabañas de 4 personas. Si quieres habitación individual
el suplemento son 20€ más por noche

* Las comidas y cenas serán menú vegetariano.
Si tienen problema con algún tipo de alimento
o eres vegana. Avisarme!

Si tienes coche por favor avisarme cuanta gente
puedes llevar.



El Lugar

loalto.com

Hotel Rural Lo Alto ****

El Arenal (a 9 Km de Arenas de San Pedro)
Carretera a "El Puerto del Pico"; a 1,5 Km del Arenal
En la ladera Sur de Gredos a 1500 m de desnivel
rodeada de paisajes espectaculares, atravesados
por profundas gargantas y poblados de robles,
encinas, castaños, nogales... Donde los únicos
sonidos son los del agua y los pájaros.

Programa

S 29 -

Llegada sobre las 12:00 hrs
Comida vegetariana 14:30
Paseo
Clase de Yoga 18:30 a 20.30
Cena 21:00

D 30 -

Meditación 7:00 a 8:00
Desayuno 9:00 a 10:00
Clase de Yoga 10:30 a 12:30
Paseo
Comida vegetariana 14:30
Paseo
Clase de Yoga 18:30 a 20.30
Cena 21:00

L 1 -

Meditación 7:00 a 9:00
Desayuno 9:00 a 10:00
Clase de Yoga 10:30 a 12:30
Paseo
Comida vegetariana 14:30
Termino del retiro.

